

Una Sola Salud 2025: construyendo un futuro seguro y sostenible para la humanidad y el planeta



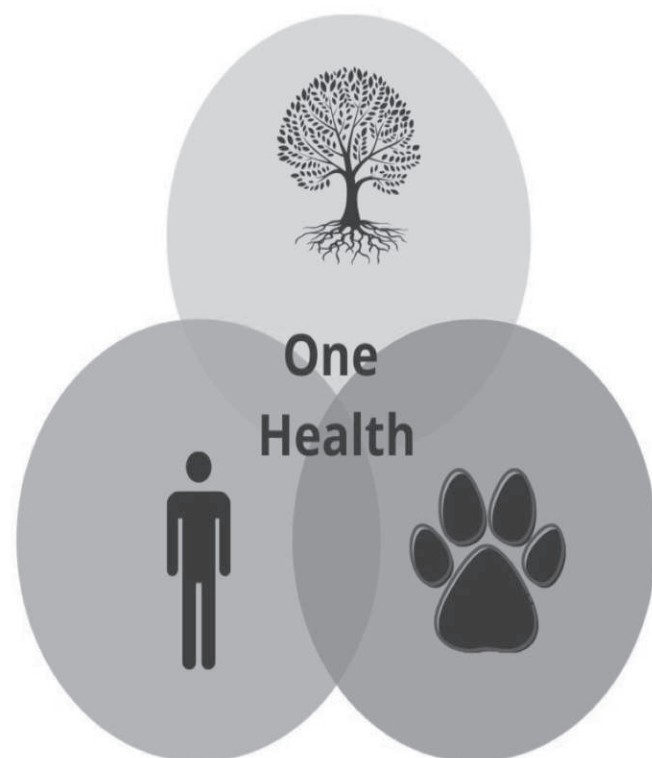
Luis Edgardo Figueroa Montes
Médico patólogo clínico.
Director de Medicina del Laboratorio
www.medicinadellaboratorio.com

Cada 3 de noviembre se celebra el "Día Mundial de Una Sola Salud" (One Health, en inglés). El tema de este año fue "Juntos por un futuro más seguro". El mundo está presenciando un aumento de enfermedades infecciosas emergentes, resistencia antimicrobiana y los impactos del cambio climático en la salud. Estas amenazas interconectadas trascienden los límites de la salud humana, animal y vegetal, así como los ecosistemas ambientales (1).

En este día, se reafirma el compromiso con un enfoque integrado y multidisciplinario para abordar todo el espectro del control de enfermedades - desde la prevención hasta la detección, la preparación, la respuesta y el manejo- vinculando la salud humana, animal y ambiental: una sola salud. Esta base para la resiliencia frente a las amenazas sanitarias actuales y futuras exige responsabilidad compartida, acción colectiva y gobernanza inclusiva, porque ningún sector ni nación puede actuar de forma aislada (1).

La Comisión Lancet One Health: aprovechando nuestra interconexión para lograr sistemas socioecológicos equitativos, sostenibles y saludables; refiere que la evolución y la sostenibilidad de nuestro planeta dependen de una relación simbiótica entre los seres humanos, los animales y el medio ambiente que compartimos: estamos interconectados. Se ha generado una creciente variedad de amenazas interrelacionadas para los seres humanos, otros animales, las plantas y un sinfín de elementos bióticos y abióticos en nuestros ecosistemas compartidos (2).

Desafíos para la salud como el cambio climático, la resistencia antimicrobiana, las enfermedades no transmisibles y la inseguridad alimen-



taria ponen de manifiesto las interconexiones inextricables entre la salud humana, animal y de los ecosistemas, y revelan la urgente necesidad de un enfoque de "Una sola salud" para fundamentar e implementar soluciones (2).

Esta comisión en uno de sus artículos titulado "Trayectorias futuras para Una Salud", ofrece siete importantes orientaciones sobre las futuras vías de investigación en el enfoque "Una sola salud". Siete áreas clave que marcarán importantes trayectorias futuras.

Primero: el fortalecimiento de la preparación y respuesta ante pandemias. La histórica adopción del Acuerdo sobre Pandemias de la OMS por la Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2025, es un elemento clave para impulsar la prevención sobre futuras pandemias. Esto marca un cambio en la gobernanza sani-

taria mundial y constituye un avance significativo. Sin embargo, esta comisión ofrece una perspectiva integral sobre la importancia de la gobernanza, la economía y el conocimiento para la futura operacionalización, implementación e institucionalización de Una Salud a la luz del acuerdo sobre Pandemias (2).

Segundo: se requiere la integración y triangulación de datos de diferentes fuentes (humanas, animales y ambientales), la recopilación e intercambio de macrodatos, y el aprendizaje automático y otros elementos de inteligencia artificial. La comisión destaca la necesidad de que el sector privado apoye los sistemas de vigilancia de Una Salud para abordar las amenazas emergentes para la salud, tanto transmisibles como no transmisibles, en particular las relacionadas con la producción de alimentos y la agricultura. La

vigilancia debe las enfermedades no transmisibles (ENT). La vigilancia de los factores de riesgo puede contribuir a prevenir impactos negativos en la salud de los seres humanos, los animales, las plantas y los ecosistemas, tanto en zonas rurales como urbanas (2).

Tercero: la urbanización ha generado nuevos desafíos. En los ecosistemas de parques urbanos, zonas verdes, cursos de agua y otros espacios, los mamíferos (incluidos los humanos), las aves, los reptiles, los anfibios, los insectos y los microorganismos interactúan entre sí en su entorno compartido, junto con otros elementos bióticos y abióticos. Se requiere una mayor comprensión de las nuevas interdependencias e interacciones en los entornos urbanos que crean oportunidades para la transmisión de enfermedades infecciosas o la exposición compartida a riesgos ambientales que tienen implicaciones para las ENT (2).

Cuarto: los trastornos cerebrales, incluidos trastornos neurológicos y psiquiátricos, que representan la mayor carga de morbilidad a nivel mundial, se beneficiarían de un enfoque de "Una sola salud" a diferentes niveles, en especial si se consideran los determinantes sociales adversos y ambientales que comparten con muchas otras enfermedades no transmisibles (ENT) (2).

Quinto: se debe responder a la geopolítica cambiante y a desafíos como los conflictos y la migración. Los impactos sociales y ambientales de los conflictos incluyen, por ejemplo, la degradación de los ecosistemas y los riesgos ambientales, como la contaminación por metales pesados derivada de la guerra, y la exposición de seres humanos y animales a estos riesgos, con las consiguientes enfermedades (2).

Sexto: se necesita una in-

vestigación más exhaustiva sobre la relevancia del enfoque con relación al género, y factores interseccionales, como la etnia, la raza y la clase social; así como las necesidades y prioridades de los grupos subrepresentados, como los pueblos indígenas, las personas con discapacidad y las minorías étnicas y de otro tipo. La naturaleza dinámica de los factores interseccionales exige su consideración minuciosa en la vigilancia del enfoque "Una sola salud" (2).

Séptimo: los indicadores y las métricas son cruciales para monitorear el progreso y fortalecer la rendición de cuentas. Establecer indicadores, hitos y plazos claros, junto con marcos y métricas confiables, será esencial para evaluar el progreso en Una Salud.

En conclusión, "El Día Mundial de Una Sola Salud" nos recuerda que la salud humana, animal y ambiental son inseparables y que nuestra supervivencia depende de reconocer y fortalecer esa interdependencia. Frente a los desafíos del siglo XXI -desde pandemias emergentes hasta la crisis climática y la resistencia

antimicrobiana- el enfoque Una Sola Salud no es solo una estrategia, sino una necesidad urgente de ser abordada. Requiere la acción conjunta de gobiernos, comunidades, sectores científicos, privados y civiles para construir sistemas socioecológicos resilientes, equitativos y sostenibles. Solo a través de la cooperación, la innovación y la corresponsabilidad podremos asegurar un futuro más saludable y seguro para todas las formas de vida que habitan este planeta compartido.

El futuro de la Salud Planetaria está en nuestras manos.

Enlaces de interés

1. <https://www.who.int/southeastasia/news/detail/03-11-2025-world-one-health-day>
2. https://www.thelancet.com/commissions-do/one-health?dgcid=linkedin_organic_lancetonehealth25_lancet&utm_campaign=10975610-lancetonehealth25&utm_content=355313587&utm_medium=social&utm_source=linkedin&hss_channel=lcp-1155238

LA OPINION

DIARIO INFORMATIVO INDEPENDIENTE

Fundado el 05 de Setiembre de 1922

Gerente General Ricardo Bravo Tueros
Directora Lic. María Isabel Tueros Mannarelli

www.diariolaopinion.pe

web@diariolaopinion.pe d_laopinion@yahoo.es

Oficina:

Ica: Av. Municipalidad N°132 Galería Sta. Angela Of. 03

Telf: 056-225107 - Cel: 955-692222 Taller: (056)645315

CHINCHA ALTA: Los Angeles N° 148 Of. 02 Teléfono 956 484542

Nasca: Of. Concesionaria Jr. Arica N° 405 Cel: 956-510492

Lima: Diario Provincias Telf: 01472-4595 WhastAPP: 941184532

**CHINCHA - PISCO - PALPA - MARCONA - PUQUIO
HUAYTARA - STGO. CHOCORVOS - CORDOVA**

Año: CIII Número: 26,489

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 99-2590

LOS ARTICULOS FIRMADOS SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES