

Luchemos contra la enfermedad renal crónica



Luis Edgardo Figueroa Montes

Médico patólogo clínico.
Director de Medicina
del Laboratorio
www.medicinadellaboratorio.com

La enfermedad renal crónica (ERC) es una de las enfermedades crónicas no transmisibles más comunes a nivel mundial, relacionada a comorbilidades significativas, como la enfermedad cardiovascular; mortalidad prematura; gastos sociales; productividad reducida; y una huella ambiental considerable. La ERC afecta de forma desproporcionada a poblaciones desfavorecidas y grupos minoritarios. La ERC avanza causa síntomas angustiantes, aislamiento social y, en los niños, retrasos en el crecimiento y el desarrollo (1).

El modelo actual de atención de la enfermedad renal, está enfocado en su etapa avanzada y la terapia de reemplazo renal (trasplante renal, diálisis peritoneal y hemodiálisis). Este modelo es insostenible por los gastos, la carga ambiental, los malos resultados y la reducción de la calidad de vida. El reconocimiento de la 78.ª Asamblea Mundial de la Salud de la enfermedad renal como una amenaza grave para la salud, representa una oportunidad crucial para remodelar la atención renal (1).

(a) Modelo actual de atención renal. (b) Modelo sostenible de atención renal. Los elementos menos destacados o insuficientemente destacados en ese modelo específico se muestran en cursiva con un marco azul; los elementos destacados en un modelo específico se muestran en negrita con un marco rojo. El fondo amarillo indica si es beneficioso para la sostenibilidad y el fondo naranja indica si es desventajoso. El recuadro sombreado en azul claro con marco negro se utiliza para la terapia de reemplazo renal. El grosor de las flechas indica el grado de impacto en el siguiente elemento: ERC, enfermedad renal crónica; diálisis domiciliaria, diálisis peritoneal o he-

SALUD RENAL PARA TODOS

Cuidando a la gente, protegiendo al planeta



modiálisis domiciliaria.

Enfoques para una diálisis respetuosa con el medio ambiente, categorizados por fabricación, transporte, actividad terapéutica y gestión de residuos. El respeto al medio ambiente no debe ir en detrimento de la calidad de vida ni del estado clínico del paciente. Los sistemas de diálisis compactos consumen menos agua o reciclan el dializado en lugar de los absorbentes.

Por esta razón, el lema del Día Mundial del Riñón de 2026 "Salud renal para todos: cuidar a las personas, proteger el planeta", exige un cambio integral. Un modelo sostenible debe priorizar la detección temprana y la prevención, reduciendo la necesidad de terapia de reemplazo renal. El trasplante y la diálisis domiciliaria benefician a las personas con insuficiencia renal, al medio ambiente y a la sociedad. La diálisis en sí misma debe ser más ecológica sin comprometer la calidad de la atención, reconociendo que las alteraciones en nuestro planeta a su vez afectan la salud renal (1).

En adición, se debe considerar la atención conservadora, en especial para los pacientes ancianos y frágiles, si los beneficios en la calidad de vida superan las perspectivas que ofrece la diálisis. Lograr

este cambio requiere una acción coordinada entre todas las partes interesadas; educación y participación de la sociedad civil, los responsables de formular políticas y los profesionales de la salud, para crear conciencia sobre la amenaza de la enfermedad renal; y un movimiento urgente hacia una atención centrada en el paciente (1).

La detección temprana puede salvar vidas

Las pruebas de laboratorio de sangre y orina simples, no invasivas y costo-eficientes pueden identificar mala función renal, lo que permitirá intervenciones a tiempo para retrasar o enlentecer la progresión de la enfermedad. Con un foco en poblaciones de alto riesgo, como personas con diabetes, hipertensión, enfermedad cardiovascular, obesidad o historia familiar de enfermedad renal, es muy efectivo. Programas basados en la comunidad pueden incrementar el acceso a población en desventaja y con pobre atención a la salud. La detección temprana de la ERC no solo preserva la función renal sino también reduce la necesidad de tratamientos que consumen recursos y pueden prolongar el tiempo para desenlaces negativos (2).

Los cambios ambientales están sumando a esta carga.

Los riesgos asociados al clima, como la contaminación del aire, estrés por calor extremo, deshidratación y condiciones climáticas extremas, suman a los riesgos de ERC y pueden acelerar su progresión. La elevación global de la temperatura ambiental también favorece la diseminación de enfermedades tropicales que pueden afectar a los riñones. Al mismo tiempo, los tratamientos para ERC avanzada, en particular la diálisis, consumen muchos recursos, ya que requieren grandes volúmenes de agua, energía, plásticos de un solo uso, todo lo cual puede generar emisión de gases de invernadero. Una sesión de hemodiálisis puede tener una huella de carbono similar a manejar un auto de gasolina por 240 kilómetros. Esto crea un círculo vicioso "ERC y cambio climático, empeorando una a la otra y viceversa" (2).

Se debe impulsar a promover las "8 Reglas de Oro para la salud renal", integrar pruebas diagnósticas de ERC en el cuidado rutinario de población de alto riesgo y fortalecer campañas de conciencia pública para alentar la detección temprana y la prevención, para reducir la necesidad de intervenciones de atención avanzada y hospitalaria:

- Regla 1: Mantente en forma, mantente activo
- Regla 2: Come una dieta saludable
- Regla 3: Revise y controle su nivel de azúcar en sangre
- Regla 4: Revise y controle su presión arterial
- Regla 5: Toma una ingesta de líquidos apropiada
- Regla 6: No fumes
- Regla 7: No tomes o te automediques analgésicos y antiinflamatorios sin receta médica
- Regla 8: Que le revisen la función de sus riñones si tiene uno o más de los factores de alto riesgo.

Llamado a la acción: Un compromiso de múltiples

partes interesadas

Debemos construir un futuro más saludable, justo y sostenible para la salud renal. Se hace un llamado a gobiernos, sistemas de salud, industrias y comunidad a trabajar juntos para este fin. Se debe:

Promover el acceso equitativo a trasplante renal. Expandir el acceso a trasplante temprano o anticipado, no solo mejora sobrevida y calidad de vida, sino también reduce la costosa dependencia a diálisis, reduce desechos tóxicos, consumo de agua y emisiones y atiende las disparidades globales.

Transformar a la diálisis hacia la sostenibilidad. Acelerar innovaciones y favorecer terapias de menor impacto ambiental, priorizar opciones basadas en casa como diálisis peritoneal, promover prácticas amigables con el ambiente, tales como reúso de agua y materia, asegurando siempre que la calidad de tratamiento no se vea comprometida.

Garantizar las necesidades de los pacientes por arriba del cuidado renal verde. La sostenibilidad nunca debe ser a expensas del paciente. Las iniciativas deberán dirigirse a ineficiencias sistémicas (máquinas ineficientes por consumo de energía, insumos libres de tóxicos) e incluir la

voz de los pacientes para asegurar confianza, transparencia y beneficios comunes.

Invertir en vías de implementación para todos los contextos. Fortalecer políticas y financiamiento, construir alianzas entre gobiernos y empresas para apoyar la innovación y apoyar soluciones prácticas para entornos de bajos recursos, tales como cambio de tareas, clínicas móviles y cicladoras peritoneales manuales. Por todas estas razones, celebre el "Día Mundial del Riñón 2026" con el hashtag #NuestrosRiñonesNuestroPlaneta

¡Únete para celebrar el Día Mundial del Riñón 2026 y promover la salud renal! Participa en nuestro reto, tómate una foto con nuestros accesorios temáticos, compártela en redes sociales y ayuda a generar conciencia sobre el hecho de que la prevención y la detección temprana no solo salvan vidas, sino que también reducen el impacto ambiental del cuidado renal. ¡Hagamos que la salud renal sea divertida, visual e impactante!

Enlaces de interés

1. [https://www.kidney-international.org/article/S0085-2538\(25\)01030-0/fulltext](https://www.kidney-international.org/article/S0085-2538(25)01030-0/fulltext)
2. <https://www.worldkidneyday.org/translations/spanish/>

LA OPINIÓN

DIARIO INFORMATIVO INDEPENDIENTE

Fundado el 05 de Setiembre de 1922

Gerente General Ricardo Bravo Tueros
Directora Lic. María Isabel Tueros Mannarelli

www.diariolaopinion.pe

web@diariolaopinion.pe d_laopinion@yahoo.es

Oficina:

Ica: Av. Municipalidad N°132 Galería Sta. Angela Of. 03

Telf: 056-225107 - Cel: 955-692222 Taller: (056)645315

CHINCHA ALTA: Los Angeles N° 148 Of. 02 Teléfono 956 484542

Nasca: Of. Concesionaria Jr. Arica N° 405 Cel: 956-510492

Lima: Diario Provincias Telf: 01472-4595 WhastAPP: 941184532

CHINCHA - PISCO - PALPA - MARCONA - PUQUIO
HUAYTARA - STGO. CHOCORVOS - CORDOVA

Año: CIII Número: 26,599

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 99-2590

LOS ARTICULOS FIRMADOS SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES