

# Vacunación, nuestro escudo impostergable. El resurgimiento del sarampión en el Perú como señal de alerta



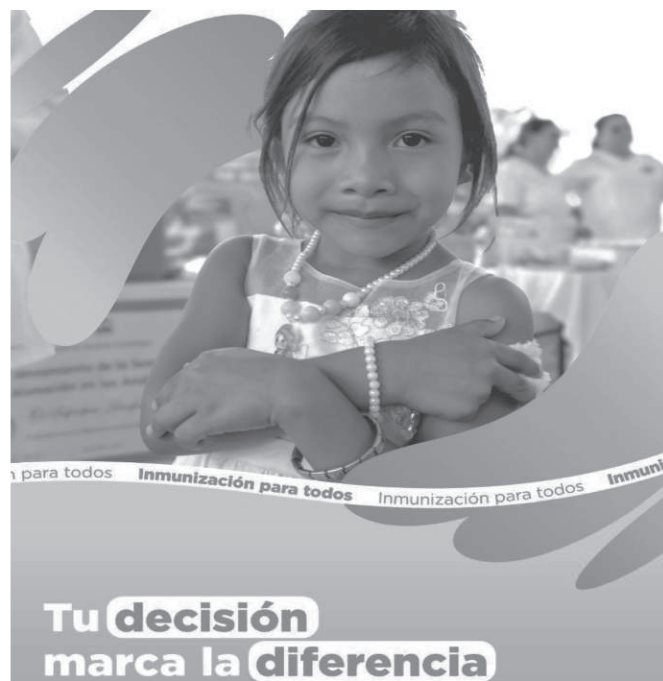
**Luis Edgardo Figueroa Montes**  
Médico patólogo clínico.  
Director de Medicina del Laboratorio  
www.medicinadellaboratorio.com

La vacunación es una de las intervenciones de salud pública más costo-efectivas en la historia de la medicina (1). Gracias a las vacunas, enfermedades que causaban millones de muertes han sido controladas, algunas eliminadas o erradicadas. Sin embargo, cuando las coberturas de inmunización caen por debajo de los niveles necesarios, enfermedades que parecían erradicadas regresan con fuerza. El sarampión, un virus muy contagioso y prevenible con las vacunas, es el ejemplo más claro de esta realidad en el Perú y en las Américas en la actualidad (2,3,4).

## ¿Qué es el sarampión y por qué es peligroso?

El sarampión es una enfermedad viral de transmisión respiratoria, una de las más contagiosas que existen: una sola persona infectada puede contagiar a entre 12 y 18 personas susceptibles en su entorno. Se caracteriza por fiebre alta, tos, ojos rojos (conjuntivitis) y erupción cutánea generalizada. Sus complicaciones pueden ser graves: neumonía, encefalitis e incluso la muerte, en especial en niños no vacunados o desnutridos. Para prevenirlo, se requiere que al menos el 95% de la población esté vacunada con las dos dosis de la vacuna SRP (Sarampión, Rubéola y Paperas). Por debajo del 95%, el virus encuentra personas susceptibles y puede desencadenar su transmisión (5). Alertas epidemiológicas sobre la transmisión de la Sarampión en el Perú

En el Perú, el Ministerio de Salud del Perú (MINSA), a través del CDC Perú, ha emitido alertas epidemiológicas ante la confirmación de casos de sarampión con transmisión local. En 2026, el país ha confirmado 17 casos: 15 concentrados en la región Puno: distri-



tos de Juliaca y San Pedro de Putina Punco, y uno detectado en Lima Metropolitana en una persona con antecedente de exposición en Puno (2,3).

Este patrón es preocupante porque ya no se trata solo de casos importados del exterior, sino de transmisión comunitaria local. Un factor clave que explica esta vulnerabilidad son las bajas coberturas de vacunación: a nivel nacional, la primera dosis de la vacuna SRP alcanza solo el 90.4% y la segunda dosis un 82%, ambas por debajo del umbral del 95%. En la región Puno, la situación es más crítica: la cobertura de segunda dosis fue de 74.7% en 2024, 71.25% en 2025, y apenas 12.7% en lo que va de 2026. El riesgo de mayor propagación es alto, dado el contexto de movilidad poblacional interna, procesos electorales y eventos masivos (2,3,6).

## Un problema regional: las Américas en alerta

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), ha

clasificado el riesgo de sarampión en las Américas como muy alta. Durante 2025, la región reportó 14,891 casos confirmados en 13 países, incluyendo 29 defunciones. En 2026 (hasta la semana epidemiológica 08), ya se acumulaban 22,637 casos y 36 muertes en niños no vacunados. A nivel mundial, la OMS contabilizó cerca de 250,000 casos confirmados en 179 países durante 2025 (7).

De manera paradójica, las Américas habían sido declaradas libres de sarampión endémico en 2016 (8). El resurgimiento actual demuestra que este logro puede perderse si no se mantienen las coberturas vacunales. En 2024, solo el 33% de los países alcanzó el 95% de cobertura con la primera dosis y apenas el 20% con la segunda; se estima que 1.5 millones de niños no recibieron ninguna dosis de la vacuna SRP ese año (9).

Semana de Vacunación en las Américas 2026 "Tu decisión marca la diferencia"

Del 25 de abril al 2 de mayo de 2026, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), junto con los países y territorios de la Región de las Américas y sus socios, celebrará la 24.ª Semana de la Vacunación en las Américas (SVA) y la 15.ª Semana Mundial de la Inmunización (SMI) con el llamado a la acción "Tu decisión marca la diferencia. Inmunización para todos". La SVA ha logrado que más de 1,000 millones de personas sean vacunadas en más de 40 países y territorio (10).

Este año, la campaña se alinea con la Iniciativa para la Eliminación de Enfermedades, cuyo objetivo es acelerar la eliminación de más de 30 enfermedades transmisibles y afecciones relacionadas para el 2030, de las cuales, 11 son enfermedades prevenibles mediante vacunación. La campaña también destaca la vacunación como una estrategia esencial para alcanzar las metas regionales y evitar retrocesos críticos, como la pérdida de la re-verificación de la eliminación del sarampión en la región. Esta situación representa una amenaza real para la salud pública, lo que hace urgente cerrar las brechas de inmunidad y prevenir brotes en todos los países (10).

## ¿Qué debemos hacer?

El esquema de vacunación en el Perú es gratuito e incluye dos dosis de la vacuna SRP: la primera a los 12 meses de edad y la segunda a los 18 meses. Ante síntomas como fiebre alta, tos, ojos rojos o erupción cutánea, se debe acudir de inmediato al establecimiento de salud más cercano y evitar el contacto con otras personas. Las personas adultas no vacunadas que planeen viajar a países con transmisión activa deben aplicarse la vacuna al menos dos semanas antes del viaje.

La vacunación no es solo

una decisión individual: es un acto de responsabilidad colectiva. Cuando una persona se vacuna, protege también a quienes no pueden hacerlo: lactantes, personas inmunocomprometidas, adultos mayores; construyendo lo que se conoce como inmunidad de rebaño. El caso del sarampión en Puno nos recuerda que ningún territorio está libre de riesgo cuando las coberturas vacunales caen.

En conclusión, el sarampión no debería cobrarse ninguna vida en el Perú del siglo XXI, cuando existe una vacuna segura, eficaz y gratuita. El brote actual en Puno es una señal de alerta que obliga a redoblar esfuerzos: reforzar la vigilancia epidemiológica, cerrar brechas de cobertura vacunal y garantizar que ningún niño "Sin importar dónde viva", quede desprotegido. La Semana de Vacunación en las Américas 2026 es una oportunidad que no podemos desperdiciar "Vacunar es proteger, y proteger es un derecho de toda la población".

## Enlaces de interés

1. <https://www.who.int/es/health-topics/vaccines-and-immunization#tab=>

tab\_1}

2. [https://epipublic.dge.gob.pe/uploads/alertas/alertas\\_2026\\_30\\_124701.pdf](https://epipublic.dge.gob.pe/uploads/alertas/alertas_2026_30_124701.pdf)

3. [https://epipublic.dge.gob.pe/uploads/alertas/alertas\\_20265\\_07\\_234809.pdf](https://epipublic.dge.gob.pe/uploads/alertas/alertas_20265_07_234809.pdf)

4. <https://www.paho.org/es/documentos/alerta-epidemiologica-sarampion-region-america-3-febrero-2026>

5. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/measles>

6. <https://www.diresapuno.gob.pe/wp-content/uploads/2026/04/ALERTA-EPIDEMIOLOGICA-01-2026-SARAMPION-DIRESA-PUNO.pdf>

7. <https://www.paho.org/es/noticias/4-2-2026-ops-emite-alerta-epidemiologica-ante-persistencia-sarampion-america-urge>

8. <https://www.paho.org/sites/default/files/SNS3803qtr.pdf>

9. <https://www.paho.org/es/noticias/24-4-2025-brotes-enfermedades-america-subrayan-necesidad-urgente-cerrar-brechas>

10. <https://www.paho.org/es/campanas/semana-vacunacion-america-2026>

## LA OPINION

DIARIO INFORMATIVO INDEPENDIENTE

Fundado el 05 de Setiembre de 1922

Gerente General Ricardo Bravo Tueros  
Directora Lic. María Isabel Tueros Mannarelli

[www.diariolaopinion.pe](http://www.diariolaopinion.pe)

web@diariolaopinion.pe d\_laopinion@yahoo.es

Oficina:

Ica: Av. Municipalidad N°132 Galería Sta. Angela Of. 03  
Telf: 056-225107 - Cel: 955-692222 Taller:(056)645315  
CHINCHA ALTA: Los Angeles N° 148 Of. 02 Teléfono 956 484542  
Nasca: Of. Concesionaria Jr. Arica N° 405 Cel: 956-510492  
Lima: Diario Provincias Telf: 01472-4595 WhastAPP:941184532

CHINCHA - PISCO - PALPA - MARCONA - PUQUIO  
HUAYTARA - STGO. CHOCORVOS - CORDOVA

Año: CIII Número: 26,628

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 99-2590  
LOS ARTICULOS FIRMADOS SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES